



Enges le 11 sept. 2019

Cours Horseathlon le dimanche 6 octobre 2019

Chers membres,

Nous vous proposons un cours de Horseathlon® dans la clairière des Fourches le **dimanche 6 octobre 2019** avec Amélie Louis (entraîneur C Horseathlon® Travail au sol et monté + entraîneur B Horseathlon® Travail au sol, 078 826 65 31) www.horseathlon.ch



Descriptif du cours : Cours de base de compétition Horseathlon®

Une bonne préparation est primordiale et nécessaire afin que la participation à une compétition Horseathlon® soit une expérience positive, aussi bien pour le cheval que pour son cavalier. C'est pour cette raison qu'il est nécessaire de développer et favoriser la motivation et la coopération de sa monture. Dans ce cours, les différents exercices que l'on rencontre dans les disciplines de compétition Horseathlon® (Sérénité, Trail mené et Trail monté / Dressage) sont présentés et entraînés, avec le cheval mené ou monté.

Idées directrices:

- à quoi ressemblent les différents exercices ?
- de quelle manière proposer et entraîner de manière progressive les exercices demandés ?
- comment entraîner mon cheval en vue d'une compétition Horseathlon® ?
- selon quels critères et comment les parcours sont-ils évalués par les juges ?

Le détail des exercices relatifs aux 3 disciplines de compétition Horseathlon® se trouve sur le site web horseathlon.ch, lien Formation / 7 piliers / Grille des compétences

Équipement : licol plat (éventuellement licol éthologique mais pas nécessaire) corde d'env. 2,5 m, cravache (idéalement de dressage) + votre équipement habituel pour monter à cheval si vous désirez pratiquer la deuxième partie de journée à cheval.

Le cours se déroulera sur la journée entière avec **un maximum de 10 participants.**

Prix du cours : pour les membres SHN 30.-
pour les non membres 45.- (priorité aux membres de la société)

Programme :

9h30: accueil des participants, présentation et attente de chacun

9h45-10h: présentation du concept de formation et compétition Horseathlon

10h15-11h15: Groupe 1 sur des obstacles au sol Trail mené et sérénité

11h15-12h15: Groupe 2 sur des obstacles au sol Trail mené et sérénité

Bilan de la matinée

Pause de midi : pic-nique canadien sur place avec possibilité de grillades

13h30: Explications de la manière de juger en compétition

14h00-15h00: Groupe 1 sur des obstacles au sol Trail mené et sérénité ou monté avec présentation d'un parcours

15h00-16h00: Groupe 2 sur des obstacles au sol Trail mené et sérénité ou monté avec présentation d'un parcours

16h00 retour sur la journée, questions

Merci de vous inscrire par mail à l'adresse suivante : soc.hip.neuch@bluewin.ch **avant le 30 septembre 2019.**

Renseignements par téléphone auprès de Ophélie Christen (078/841.59.06).

Versement à l'inscription sur le compte suivant : Société Hippique de Neuchâtel, Ch. d'Entre-Roches 12, 2073 Enges à la Banque Raiffeisen du Val-de-Ruz : IBAN : **CH83 8080 8009 0403 0975 8**, compte 20-6586-6.

Nous rappelons que lors de son inscription, le cavalier décharge le moniteur de toute responsabilité en cas d'accident. Le port de la bombe est obligatoire.

Nous nous réjouissons de vous retrouver aux Fourches

Pour le comité d'organisation
Ophélie Christen